

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ ФЕДОРОВСКАЯ СОШ**



Утверждаю.....ИП Агаян Р.А.

Согласовано Директор МБОУ Федоровской СОШ

.....Петрова Н.В.

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 лет и старше

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 лет и старше

1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп рисовый	200	12,03
Каша гречневая	130	9,70
Курица с овощами	60	21,85
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Чай с сахаром	200	3,00
ИТОГО		56,64

2-й день ВТОРНИК

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Борщ	200	12,03
Плов с курицей	150	31,11
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Компот из сухофруктов с витамин С	200	3,50
ИТОГО		56,64

3-й день СРЕДА

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп гороховый	200	12,03
Пюре картофельное	130	10,51
Рыба тушенная с овощами	60	21,60
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Сок промышленного производства	200	3,00
ИТОГО		56,64

4-й день ЧЕТВЕРГ

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп с вермишелью	200	12,03
Каша пшеничная	130	7,89
Котлета рубленая из говядины	50	23,72
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Чай с сахаром	200	3,00
ИТОГО		56,64

5-й день ПЯТНИЦА

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Рассольник	200	12,03
Макаронь отварные	150	10,52
Сосиска отварная	50	18,06
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Кисель	200	6,00
ИТОГО		56,64

6-й день ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп гороховый	200	12,03
Тефтели куриные	60	21,25
Рис отварной	150	7,36
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Сок промышленного производства	200	6,00
ИТОГО		56,64

7-й день ВТОРНИК

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Рассольник	200	12,03
Каша гречневая	130	9,70
Отбивная куриная	50	30,91
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Чай с сахаром	200	3,00
ИТОГО		56,64

8-й день СРЕДА

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп с вермишелью	200	12,03
Пюре картофельное	130	10,51
Сальники из печени	60	21,6
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Компот из сухофруктов с витамин С	200	3,50
ИТОГО		56,64

9-й день ЧЕТВЕРГ

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Борщ	200	12,03
Каша пшеничная	130	7,89
Гуляш из говядины	50/50	23,22
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Чай с сахаром	200	3,00
ИТОГО		56,64

10-й день ПЯТНИЦА

Завтрак	Вес-выхода блюда в граммах	Цена
Суп рисовый	200	12,03
Макаронь отварные	150	10,52
Сосиска отварная	50	18,09
Овощи по сезону	50	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,00
Кисель	200	6,00
ИТОГО		56,64